

My CO-OP

発行 京都府立医科大学生活協同組合 発行人 専務理事 末廣恭雄
〒602-0841 京都市上京区河原町広小路梶井町465 TEL 075-251-5952

生協50周年記念の集いを 開催しました



CONTENTS

生協設立50周年記念の集い … 2
 生協のお店案内 … 4
 大学関係の動き … 6
 組合員のページ … 7
 一言カードより … 8

新連載!

まむさんの共済コラム … 5
 ふみさんのおすすめ本 … 7



災害対応型自動販売機の特徴

パケット通信ネットワークを使い、LEDメッセージボードへのメッセージ配信、ならびにフリードリンク(無償提供)の操作が可能です。

- (1)LEDメッセージボード
 - ・通常時は地域の皆さまへの地域情報やフラッシュニュースなどの情報提供を行います。
 - ・緊急時には「災害情報」などのメッセージをリアルタイムに提供することが出来ます。
- (2)フリードリンク(無償提供)
 - ・遠隔操作による「無償提供」の設定が可能です。



新外来等受付に災害対応型
自動販売機を設置しました

生協設立50周年記念の集い

2008年12月9日 18:30 ~

於：コープイン京都



上掛理事長



京都府生活安全センター
但馬センター長



全国大学生協連
和田専務理事



末廣専務理事



京都府立医科大学 山岸学長



京都府立大学 竹葉学長



古野総代



築山元監事



伏木元理事長



渡邊副理事長

京都府立医科大学府立大学生生活協同組合
50周年記念の集い式次第

(第一部)	
一、開会の挨拶	理事長 上掛 利博
一、祝辞	京都府知事 山田 啓二 京都府立医科大学学長 山岸 久一 京都府立大学学長 竹葉 剛 全国大学生生活協同組合 連合会専務理事 和田 寿昭
一、設立以来経過事業概要報告	専務理事 末廣 恭雄
(第二部)	
一、乾杯	副理事長 渡邊 能行
一、参加者からの祝辞	名和 又介 京滋奈良地域センター会長 横関 初恵 当生協元専務理事 伏木 信次 当生協元理事長 築山 崇 当生協元監事 吹田 知久
一、閉会の辞	前専務理事

さる、12月9日(火) 大学生協京都会館(コープイン京都)において京都府立医科大学府立大学生生活協同組合設立50周年記念の集いを実施しました。

上掛理事長の開会挨拶の後、来賓の皆様からの祝辞を頂戴いたしました。京都府知事からのご祝辞を京都府生活安全センターの但馬様より代読いただいた後、京都府立医科大学山岸学長、京都府立大学竹葉学長よりお祝いとともに今後の生協への期待の言葉をいただきました。全国大学生協連和田専務理事の祝辞に続いて末廣専務理事より設立以来の経過について報告しました。

式典の後の懇談会では渡邊副理事長の乾杯、生協総代の古野さんが所属する奇術研究会の皆さんによるマジックショーのあと参加者の皆さんからご挨拶をいただきました。50年の歴史の中で生協が大学とともに歩んできたことを改めて実感することのできた集いとなりました。

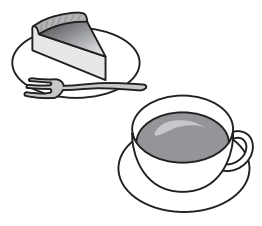
生協設立50周年企画

ジュテームが復活しました

去る12月1日から5日まで、府大食堂内で、かつての喫茶ジュテームが復活しました。おりしもノルウェー大使が大学に訪問されておりノルウェーの代表的なおやつワッフルをメニューに加えました。(ワッフル焼器も大使館のご好意でお借りしました)全メニュー100円ということもあり、連日大盛況で売り切れ続出となりました。ご利用いただいた皆さん、ありがとうございました。



喫茶ジュテームとは
1970年代に生協が府立大学で運営していた喫茶のことです。



組合員の生活、勉学をサポートします！

生協のお店案内

病院購買部

営業時間 平日8:30~19:00
土・日・祝9:00~16:00

- 1 米粉パンはじめました。国内産米粉を100%使った、大変おいしいパンです。もちもちとふっくらしたおいしいパンです。ぜひご賞味ください。
- 2 今年も病院購買では、毎週金曜日、ICプリペイドカードで使用する組合員の方で、食品・飲料・弁当・パン・サンドを買えば、ポイントを付加いたします。ぜひICプリペイドに課金していただきご使用ください。
- 3 お花、配達します。ご希望のアレンジフラワー・花束できます。ご注文ください。
- 4 1月は、時代小説フェアします。1/19~2/13 組合員の方10%引きです。

1/19~2/13
乞うご期待

医学部店

営業時間 平日10:00~18:00
(土・日・祝は閉店)

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。

こたつに入ってトライしてみましよう！

10%off PHP研究所
迷路の絵本 フェア



好評です！ 昨年12月に引き続き

15%off 丸善全点フェア
~1月末まで。

ESTABLISHED IN 1869
MARUZEN

府立大学食堂

営業時間 平日10:00~17:00
(日・祝は閉店)

1月企画は「京都フェア」

生協食堂の1月企画は「京都フェア」を行います。舞鶴漁港で水揚げされた魚を使ったメニューや京野菜を使ったメニュー、また京都産のもち豚を使用したメニュー、湯葉や白味噌、酒粕など京都にちなんだ食材をたくさん使用し、現在表示している「フードマイレージ」の削減を行ないます。

生協食堂でコンパ、パーティーを！

学科単位、クラブやサークル単位で生協食堂を使用したコンパ、パーティー等も承ります。また、少数の場合は持出しも可能です。金額やメニュー等はお気軽にご相談ください。

カフェテリアポレポレ

営業時間 平日11:00~15:00
(土・日・祝は閉店)

組合員の皆さんの要望にこたえて 基礎棟1階で弁当の販売を始めました (テスト展開)

工事期間中の利便性を改善してほしいという組合員の皆さんの要望にこたえて利便性をアップするため基礎棟1階で弁当の販売を始めました。ポレポレ自家製の弁当やどんぶり、焼そばやサラダなど各種取り揃えて皆様のご利用をお待ちしております。

販売時間 11:45~12:30 (月~金)



看CO-OP

営業時間 平日10:30~15:00
(土・日・祝は閉店)

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。
新年は、1月13日から営業します。



本部

営業時間 平日10:00~17:30
(土・日・祝は閉店)

1月よりいよいよ新共済が スタートします！



花園店

営業時間 購買10:00~15:00
食堂11:00~13:30
(土・日・祝および大学休講中は閉店)

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。
新年は、1月13日から営業します。



府立大学購買店

営業時間 平日10:00~17:45
(日・祝は閉店)

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお祈りします

皆さんの利用に感謝して、文庫・新書バンドルセールを行ないます。
期間 1月19日(月)~1月30日(金)

文庫、新書 「3冊以上で 13%off」「5冊以上で 15%off」
どうぞご利用ください。

学年末試験、卒論の準備は
できるだけお早めにお祈りします

卒業生の皆さんへ、「卒業式用レンタル着物」「卒業アルバム」の申し込みお忘れなく、よろしくお祈りします。



自家製弁当に リサイクル容器を導入しました

リサイクル容器には底に利用方法が記載されています。容器の内側のフィルムをはがして店頭の容器回収BOXに入れていただきますようお願いいたします。



このマークが目印です。

容器の出し方

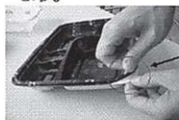
Step①

残ったご飯を処理したら、フタは「プラスチック」回収ゴミ箱に入れ、容器だけの状態にします。



Step②

隅にある「ツメ」を折ります。シートの隅をめくって徐々にはがしていきます。



Step③

シートを全部めくっていきま。容器を洗わなくてもいいのでとても便利。



Step④

はがしたシートは「燃えるゴミ」に容器はこの下の「容器回収BOX」に入れてください。



燃えるゴミ 病院購買部、医学部店、看護部店
利用されるみなさま一人ひとりのご協力をお願いいたします。

生協の

おススメ

レストランフレール 編



◀焼きたてパンは、午前と午後2回焼き上がります。種類はいろいろ。

1月の手作りデザート

お正月のおせち料理の黒豆は、家族みんなが「一年中まめ(まじめ)」に働き、「まめ(元気)」に暮らせますようにと願いをこめたものです。それから、ジュースとしての用途が最もポピュラーなオレンジ。ミネラルやビタミンを多く含んでいる黒糖。天然はちみつは、ビタミンB1、B2、葉酸などのビタミン類、カルシウム、鉄をはじめ27種類のミネラル、22種類のアミノ酸、80種類の酵素、ポリフェノールや若返り効果があるといわれているパロチンなど、150を超える成分が含まれた栄養豊かな食品です。これらを使います。

- 14日(水) 15日(木) オレンジムース
- 20日(火) 21日(水) 黒糖かん
- 27日(火) 28日(水) はちみつレモンのゼリー

午後2時～7時までのデザート 人気メニュー



◀プリンアラモード



ぜんざい▶



◀黒ごまアイス



黒蜜だんご▶

手作りデザート今後の予定

1月

おせち料理は別格なお節句「元旦」の食事、家族の健康や五穀豊稔を願うお正月料理ですが、そのなかの「黒豆」はマメに暮らせるようにといただくものです。その「黒豆」を使います。

2月

節分の豆まきに使われる大豆、バレンタインの象徴にちなんだチョコレートを使います。

3月

女の子のすこやかな成長を祈る年中行事のひな祭りにちなんだお菓子を作ります。また、桜にちなんだお菓子も考えています。

学生総合共済が 生まれ変わります

まむさんの
共済コラム
vol.1

まむさん



皆さんこんにちは。府立大1回生のまむです。今回から共済コラムを担当させていただきますことになりました。

早速ですが皆さんは「学生総合共済」をご存知ですか？ 学生総合共済とは、「みんなが健康・安全な大学生活を送ることができるよう」「共済を通じてたすけあいのころをもつて社会に巣立ってほしい」という思いから全国の大学生協で実施されている「たすけあいの制度」です。その「たすけあいの制度」である学生総合共済が、2009年4月1日から新しく生まれ変わるようになりました。生まれ変わる内容は以下の4つの項目です。

①加入期間が1年単位となる「短期共済」になります。

↓長期共済に比べ制度改善がしやすく、掛け金が少なくなることで加入もしやすくなります。

②事故・病气入院日額保障が2倍になります。↓入院1日にかかる費用がここ10年で2倍の15,104円となったことから、日額保障も2倍になります。

③「バイクあり・なし」を一本化します。↓最初バイクに乗っておらず「バイクなし」で加入していたひとが加入期間中にバイクに乗り出して事故にあった場合、従来の共済では保障されませんでした。一本化されることにより保障が可能となります。

④全国統一の共済保障制度になります。↓全国どこでも同じ学生総合共済なので、違いがなく安心です。

こんな感じで、次回からも共済に関する色々な知識や裏話を載せていきたいと思えます。これからよろしくお願ひします。

米粉パンが話題です！

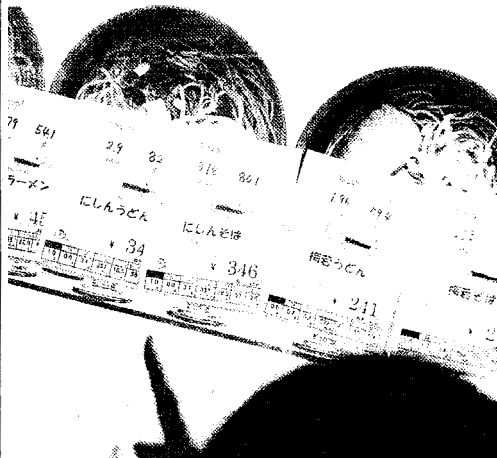
12月17日生協主催の米粉パンの学習会に40人が参加、日本の食に対する関心の高さを実感しました。また府大食堂では原産地から消費地までの距離を表示するフードマイレージの取り組みも行なわれています。生協のこれらの取り組みが注目をあつめ新聞にも掲載されました。

悩みの「マイレージ」

「地産地消」を促す指標として注目されるが、農林水産政策研究所によると、01年の圃場1人当たりのマイレージは年約7100t。畑で世界の中でも最も多い。

食の風景

マイレージが多いほど輸送にかかるエネルギーが大きくなり、温室効果ガスの二酸化炭素排出量も増える。環境に与える負荷が小さく、又・写真 小川昌志



「こしんをば」フリー・km。京都、奈良、宇治通メニユー、産所による、01年の圃場1人当たりのマイレージは年約7100t。畑で世界の中でも最も多い。

毎日新聞 2008年12月6日付 ▲

◀ 朝日新聞 2008年12月18日付

米のパン、おいしいよ

催して普及後押し 府立大で

米粉の消費を拡大し、食料自給率を上げようと、左京区の府立大で17日、米粉パンの勉強会と試食会が開かれた。府立大・府立生協が主催し、府立大の学生ら約40人が参加した。

勉強会では、近畿米穀食品普及推進連絡会の尾松敏雄理事が日本の食問題や米粉製品の消費状況について話し、国産米から作られた米粉製品を食べれば、日本の食料自給率を上げることに貢献できると話した。



さまざまな米粉パンに興味津々の大学生ら＝左京区の府立大

研究室紹介 vol.6

京都府立大学

森林植生学研究室

森林植生学研究室は、高原光教授、平山貴美子講師をはじめ、河野特任助教、片村非常勤技術スタッフ、博士後期課程2人、博士前期課程4人、4回生6人という構成で、院生も多く、とてもにぎやかな研究室です。

私たちは、森林を保全・管理し、人と自然の共存を目的に、人と自然の相互関係史、植生史、森林動態等に関する研究を行なっています。

具体的な内容としては、過去の堆積物に含まれる花粉などを分析すること、それぞれの土地での、気候変動や人間活動にもなる植生変遷の歴史を探



る研究を行なっています。その調査地も、北海道の大雪山から、南は熊本、阿蘇と様々です。もちろん、府立大学の近隣に位置する深泥が池や、丹後市の離湖など京都内でも、数多く調査しています。



また他にも、過去の航空写真を判読することで、どのように森林植生が変化してきたのかを明らかにする研究や、実際に森林の中に入って樹木の構成や分布を調べることで、植生が今後どのように変化するかを予測する研究などもあります。

調査地だけでなく、研究テーマも幅広いので、パソコンにとらめっこをする人もいれば、顕微鏡にかじりついている人もいますし、私のように、週に1〜3回の頻度で山に入って調査をする人もいます。

私たちのこうした様々な研究が、将来の森林変化を予測したり、自然の保全や管理に役立っていければと思います。

(文責 河村翔太)

発売日

vol.3 京都医ガゼル



サークル活動紹介

歌う楽しさを音楽にこめて

京都府立医科大学混声合唱団たちばな



混声合唱団たちばなは、京都府立医科大学医学部、看護学部の学生約20人で活動しています。練習は週一回、毎週木曜、放課後5時から8時までです。主な活動内容としては、年4回の京都府立医科大学附属病院での院内コンサート、年2回の広小路音楽の夕べ（大学の学生などによる演奏会）への出演、卒業式と入学式での学歌斉唱、などがあります。また、夏休みに滋賀県で1泊2日のお楽しみ合宿も行なっています。もちろん歌の練習もしますが、スポーツやバーベキュー、花火などをし、とても楽しいイベントとなっています。写真はその時のものです。

たちばなの一番の長所は、皆歌うことを楽しんでいて、とても雰囲気の良い所です。高校卒業したての18歳の子から、一度大学を出てからの再受験生まで、年齢層も幅広く、学年を超えて皆とても仲が良いです。練習への参加強制はなく、忙しい中でも自分のペースででき、居心地が良いのです。しかし自主性に任されているが故に、問題もあります。舞台上立つ前に全員の演奏をまとめることが難しいという事です。それでもお客様の前で歌わせていただくからには、

自分達で楽しむだけでなく、聞いて下さるお客様にも楽しんでいただけるような演奏をしたいと考えています。その為に重視していることは、曲全体の流れです。曲の盛り上げやメリハリをはっきりつけて、皆が同じ音楽を作ろうとしていることが相手に伝われば、演奏としては荒削りでも、お客様にも楽しんでいただける音楽になるはずだと思っております。

気持ちを一つにして練習に励む時間は、とても充実しています。そうして皆で作った音楽で、お客様（特に病院患者様）から喜びの声を聞かせていただけただけ時は、本当に嬉しいものです。学生の拙い演奏でも、私たちのこの気持ちは伝えることができるのだ、ということを感じます。

ブコの合唱団や週に何回も集まって練習する学生合唱団に比べると、どうしても技術的に及ばない部分がありますが、聴いて下さった方がふと優しい気持ちになれる、そんな演奏を目指し、皆で試行錯誤しながら、これからも活動を続けていきたいと思っております。

(大槻敦子)

ふみさんのおすすめ本

vol.1

「傷付いた少年少女たちは戦わないかたちで、自分たちの大切なものを守ることにした。」



包帯クラブ

天童荒太著
ちくまプリマー新書出版

あいさつ遅れました。はじめまして。府立大・2年生 ふみと言います。今頃から「ふみさんのおすすめ本」と題しまして私の大好きな本を紹介＆おすすめしていきたいと思えます。

第1回のおすすめ本は「包帯クラブ」。最初、本の名前を見て「変わった名前だ。」と思ってしまったのですが、読んでみるとすごいおもしろい！

自分の傷付いた場所場所に包帯を巻いていくという、ちょっぴりシニールなお話。登場人物一人ひとりの心の痛みが伝わってきて、でも包帯一枚で気持ちがずっと軽くなるんです。本を通して、包帯の白さがすごい印象的でした。2007年に映画化もされていて、監督は「トリック」の石原さとみ「誰も知らない」の柳楽優弥が出演しています。映画からみるのもいいかもしれません。

そしてそして、宣伝になりますが、府立大購買部ではあなたのおすすめ本を、欲しい本を大募集しております。リンクエラストいただければお店にどんどん並べていきますので、たくさんリンクエラストお待ちしております。



編集後記

今回より本の楽しさをお知らせするふみさんと学生総合済の情報をお知らせするまむさんのコラムが始まりました。ご愛読のほどよろしくお願いいたします。

あなたも機関誌「My CO-OP」の編集をしてみませんか？

文章が書くのが好きな人、写真をとるのが得意な人、とりあえずワイワイやるのが好きな人、機関誌「My CO-OP」はみんなで作る（作りたい！）機関誌です。皆さんの参加をお待ちしております。また研究室やクラブ紹介の投稿も大歓迎です。

連絡先：生協本部・中村までお気軽にどうぞ！

TEL 075-251-5952 FAX 075-213-3591

co-op-h@koto.kpu-m.ac.jp



生協のお店は組合員(利用者)のお店です。組合員の声で生協やお店が変わります。「一言カード」は生協への意見や疑問の声を届ける仕組みのひとつです。組合員の皆さんから寄せられた「声」には現場の店長や担当者が回答します。回答は1週間をめどに掲示します。



献 立とかを1週単位で発表できたら、もっと来やすいです。

— 言ありがとうございます。現在のところ、ランチと「みちのくフェア」や「北海道フェア」で出食するメニューについては、週単位で1階の「ポレポレお知らせボード」にはりだしてありますが、まだまだ宣伝が不十分だと認識しております。今後、日替りやおかず等も週単位でよりだせるように準備していきます。他にアイデアがございましたら、ぜひご提案ください。

(11月14日 ポレポレ店 笠井)

又 ユーダのポップあじが買いたいです。現在はノーマルだけです。

お 返事が遅くなり申し訳ございませんでした。残念ながら大学生協では取り扱いがなく要望を出しましたが、ピンクフレールーツ+トニック味の物が現在あるとのことですので返事ももらえません。これを入荷させますので一度飲んでみてください。

(10月24日 府大購買 香田)

肉 まんください。(メニューに)オムライスください。(メニューに)青のりドレッシング復活させてください。

肉 まんは以前メニュー化していましたが保管スペースが足りないこと、ロスが多く発生すること等の理由で提供を中止しました。オムライスは体制的な問題(昼食時に選任で作る人が確立できない)で出食を見合わせています。青のりドレッシングは以前のフェア時に仕入れた物で現在は取り扱いがありません。ご理解ください。

(11月21日 府大食堂 村川)

カ レーラーメンが辛い。汗が止まらない。

今 回のカレーラーメンは北海道フェアのメニューとして室蘭での味付けをベースにメニュー化しています。私も他の職員も食べましたが、辛くておいしいと思います。カレーの辛さの嗜好は個々違うと思うのですが、今回のメニューの味付けは変更できませんので、ご利用の時に「スープ薄目」等、声をかけて

ください。(11月21日 府大食堂 村川)

鶏 肉の火が通っていませんでした。危険だと思います。

回 答が遅くなり申し訳ありません。大変申し訳ありませんでした。今一度焼き具合をしっかりと確認するようにいたします。その際、職員に申しつけていただければ、返金・交換等対応させていただきます。今後ともよろしくお願いたします。

(11月21日 ポレポレ店 笠井)

「一言カード」を出すには?

生協の各お店に、「一言カード」と「ひとことポスト」が設置されています。皆さんのご意見や要望をご記入いただき「ひとことポスト」の中に入れてください。「一言カード」に対する回答が掲示板に張り出されます。



「一言カード」のおき場所がわからない場合は、職員にお尋ねください。

京都府立医科大学事業所

<http://ha1.seikyou.ne.jp/home/kpum-kpu/idai/index.html>

病院購買部

営業時間 平日8:30~19:00
土・日・祝9:00~16:00

TEL:075-251-5965 FAX:075-252-3618(切替)

レストラン フレール

営業時間 平日8:30~19:30
土曜10:00~14:00(日・祝は閉店)

TEL:075-251-5954 FAX:075-252-3618(切替)

カフェテリア ポレポレ

営業時間 平日11:00~15:00
(土・日・祝は閉店)

TEL:075-251-5955

医学部店

営業時間 平日10:00~18:00
(土・日・祝は閉店)

TEL:075-251-5953・5964 FAX:075-213-3591

花園店

営業時間 購買10:00~15:00 食堂11:00~13:30
(土・日・祝および大学休講中は閉店)

TEL:075-462-7583 FAX:075-462-7583(切替)

看CO-OP

営業時間 平日10:30~15:00
(土・日・祝は閉店)

TEL:075-212-5717 FAX:075-212-5717(切替)

本部

営業時間 平日10:00~17:30
(土・日・祝は閉店)

TEL:075-251-5952 FAX:075-213-3591

京都府立大学事業所

<http://ha1.seikyou.ne.jp/home/kpum-kpu/fudai/index.html>

府立大学購買店

営業時間 平日10:00~17:45
(日・祝は閉店)

TEL:075-723-7263 FAX:075-722-2441(切替)

府立大学食堂

営業時間 平日10:00~17:00
(日・祝は閉店)

TEL:075-722-2286(直通)